



CHRISTELLE BARTHEZ

Psychopraticienne • Hypnothérapeute
Thérapie Brève Systémique

Enfants • Adolescents • Adultes • Couples

Une approche concrète lorsque les solutions
habituelles ne suffisent plus.

L'hypnose peut être proposée seule ou en
complément de la thérapie, selon les besoins.



Cabinet de thérapie brève - Pradines
(à 5 min de Cahors)



Consultations au cabinet ou en visio



06 68 83 37 99 (sur rendez-vous)



christellebarthez-therapie.fr



CONSULTATIONS & ACCOMPAGNEMENT

Difficultés personnelles

- Anxiété • Stress • Crises d'angoisse • Ruminations
- Peurs • Phobies • Refus scolaire • TOC
- Difficultés émotionnelles
- Confiance en soi • Sommeil

Difficultés relationnelles

- Conflits familiaux et de couple • Parentalité
- Relations parents-enfants & ados
- Harcèlement scolaire ou professionnel

Périodes de changement

- Burn-out • Perte de sens
- Séparation • Deuil
- Transition de vie

Un accompagnement sur mesure, adapté à chacun : consultations individuelles, familiales ou de couples