



CHRISTELLE BARTHEZ

Psychopraticienne Thérapie brève

Systémique & stratégique

➡ Spécialisée: Enfants, Ados, Parents.
Accompagne aussi les Adultes

**BLOQUÉ DANS VOS RELATIONS OU VOS ÉMOTIONS ?
LA BOUSSOLE POUR SORTIR DE L'IMPASSE !**

**VOUS AVEZ TOUT ESSAYÉ...
ET SI ON TENTAIT AUTRE CHOSE ?**

- **20 ans d'expérience** auprès des jeunes et familles.
- **Maman de 3 enfants** : L'expertise ET le terrain !
- **Thérapie Brève** : 5 à 10 séances suffisent souvent.

"On ne soigne pas les personnes mais les relations"

Paul Watzlawick

CONTACT ET RDV

☎ **06.68.83.37.99**

@ christellebarthez.pro@gmail.com

🌐 www.christellebarthez-therapie.fr

Toutes les infos ici →



VOUS TOURNEZ EN ROND...

LA THÉRAPIE BRÈVE *Approche PALO ALTO* Comment ça marche ?



BRÈVE : 5 à 10 séances suffisent souvent.



SYSTÉMIQUE : Le problème dans son contexte (famille, école, travail...).



STRATÉGIQUE : Des outils concrets et ciblés pour débloquer la situation.

NOTRE SPÉCIFICITÉ PALO ALTO

- ✓ On agit sur le **COMMENT** ça persiste (pas le pourquoi).
- ✓ **Petits changements = Grands effets.**
- ✓ **Pas besoin d'analyser toute votre vie.**

POUR QUI ?

- **Enfants/Ados** : Stress, anxiété, harcèlement, écrans, sommeil, confiance en soi, TOC, phobies...
- **Parents** : Conflits, épuisement, limites, communication...
- **Adultes** : Blocages, ruptures, transitions, conflits...

PROCHAINES ÉTAPES

1er pas : **Contact Gratuit (sans engagement).**

Cabinet Figeac (mardi) /Cahors (mercredi) **ou Visio.**

CONTACT : **06 68 83 37 99**



www.christellebarthez-therapie.fr

ET SI ON SORTAIT DE LÀ ?